

1 - La Roche des Bioquets et Grouvelin: 3h30

Prendre le chemin à droite au bout de la terrasse, qui longe un muret en pierres, pour rejoindre le centre de ski de fond des Bas-Rupts.

Itinéraire : Montez le chemin des Hauts-Rupts et au premier croisement, prenez à droite la route forestière des 17kms balisée d'un cercle rouge pour un parcours facile passant par la Pierre Marie-Louise.

Passez le petit pont de bois qui enjambe le ruisseau des Hauts-Rupts, montez à gauche direction Grouvelin par un sentier un peu raide. Poursuivez le sentier jusqu'au refuge de la Croix Claudé.

Continuez sur le même chemin balisé cercle rouge/rectangle vert qui passe sous un pont, toujours en direction de Grouvelin. Vous arriverez bientôt à la Roche des Bioquets (alt. 1090 mètres) où vous quittez la forêt gérômoise pour les pâturages bressauds. Vous pourrez admirer le beau panorama des Crêtes Vosgiennes.

Suivez le sentier en direction de la Chaume de Grouvelin culminant à 1137 mètres pour rejoindre l'ancienne auberge. Osez un petit aller-retour le long du télésiège à votre droite pour vous rendre à la Table d'Orientation de la Tête de Grouvelin où vous admirerez l'enchevêtrement des Ballons formant une partie de la Ligne Bleue des Vosges.

De retour près de l'Auberge, descendez direction les Hautes-Vannes par un sentier fléché débutant devant la terrasse de l'auberge. Au croisement avec la route forestière, prenez à droite.

En vue d'une maison (cabane de péage pour ski de fond), prenez à droite, 50m environ avant celle-ci. Passez devant la maison puis suivez jusqu'à rejoindre le début de la promenade à l'intersection du chemin des Hauts-Rupts et de la Route Forestière des 17Kms.

2 - La Roche du Renard: 2h

Prendre la route qui part à côté de l'hôtel en direction du Xetté, puis le chemin à gauche vers la Roche du renard.

On suit ensuite les croix vertes à travers bois, on traverse la D486, puis on continue le chemin qui descend jusqu'à un rocher où l'on peut tranquillement s'installer pour admirer le lac. On le longe alors sur notre droite jusqu'à l'embarcadère puis on tourne à droite au niveau du casino pour rejoindre la gendarmerie.

On suit la rue à droite jusqu'à l'hôtel « Les Sapsins ». On monte à gauche le chemin du Bas Pré et on continue sur un sentier en forêt en direction du Xetté pour rejoindre l'hôtel.

3 - Cascade de Creuse-Goutte: 4h

Au bout de la terrasse de l'hôtel, prendre le chemin qui monte à droite. Arrivés à la route, on continue sur la droite jusqu'à la première ferme et on descend le sentier qui mène directement à l'école des Bas-Rupts.

On suit ensuite la route sur notre droite sur 100 mètres. On prend le 1er chemin à gauche, on passe devant une grosse ferme jusqu'à un petit pont que l'on traverse et on suit le même chemin sur la droite pendant environ 2Kms.

On arrive enfin sur la D486 qui monte vers la Bresse, on traverse et on prend le chemin forestier 10 mètres en contre-bas, on suit les ronds bleus jusqu'à la Cascade de Creuse-Goutte.

On revient par le même itinéraire.

4 - Col de Sapois-Saut de la Bourrique: 1h15

Prendre la route forestière de l'Urson qui part en face de l'hôtel, à côté de la grosse maison, qui indique la cascade du Saut de la Bourrique. Après environ 30 min de marche, on repère un petit chalet de chasseur en bois. Prendre le petit sentier qui part sur la gauche et au dessus du chalet, qui descend jusqu'à la cascade pour environ 15 min de marche.

Revenir ensuite sur ses pas pour rejoindre la route forestière en prenant à droite vers le col de Sapois ou à gauche pour revenir vers l'hôtel.

Carte des Promenades



Les Bas-Rupts
Hotel & Gastronomy

Les Bas-Rupts

181 route de la Bresse
88402 Gérardmer Cedex

Tel. +33 (0) 3 29 63 09 25

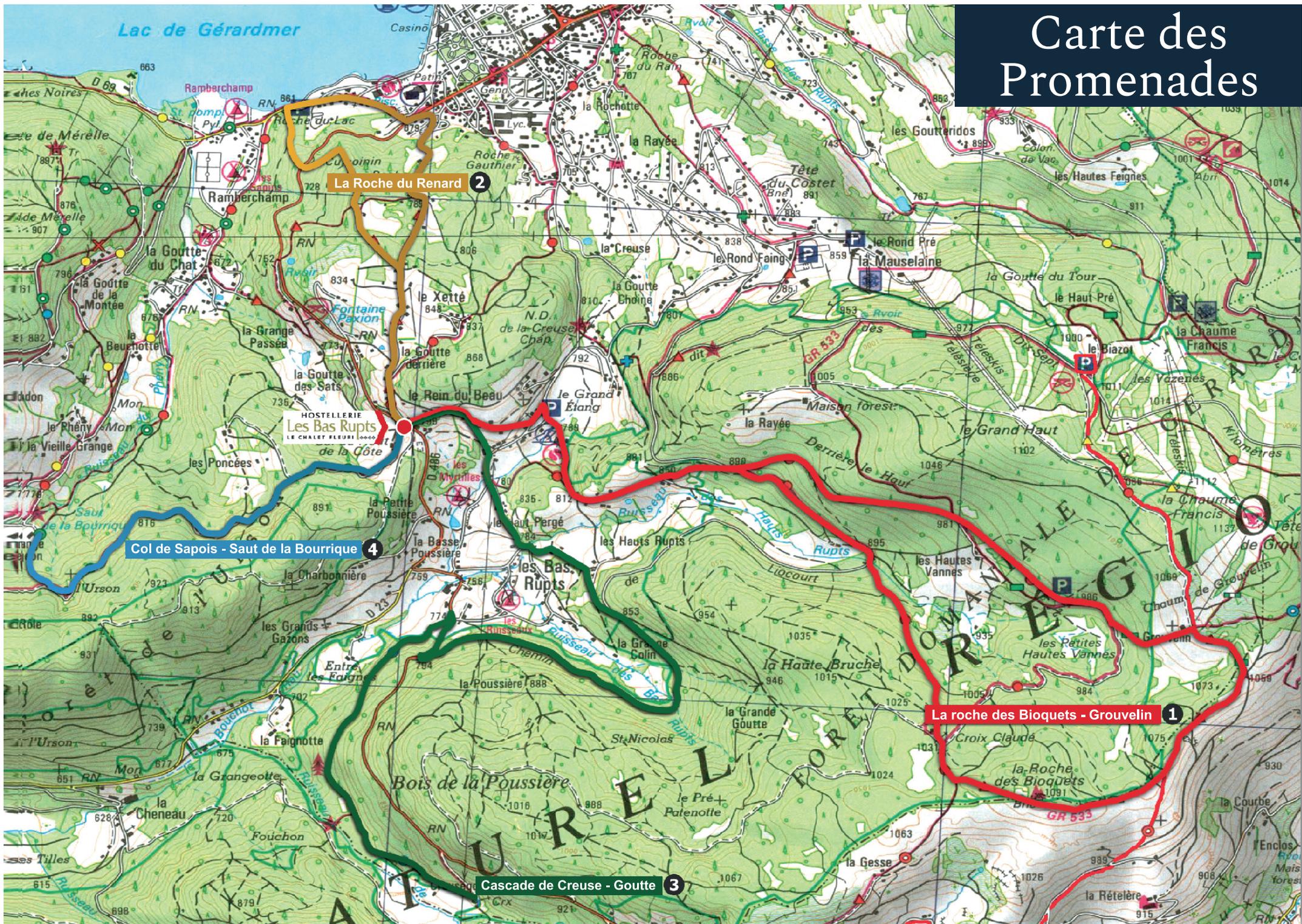
basrupts@relaischateaux.com

www.bas-rupts.com



RELAIS &
CHATEAUX

Carte des Promenades



La Roche du Renard 2

Col de Sapois - Saut de la Bourrique 4

La Roche des Bioquets - Grouvelin 1

Cascade de Creuse - Goutte 3