

## Informations pratiques

Nous vous invitons à réserver vos soins en début de votre séjour auprès de Caroline.

Merci d'arriver à l'espace détente 10min avant votre soin. Tout retard entraînera une réduction de temps .

Le règlement s'effectue en chèque, espèces ou virement directement auprès de la praticienne.

Pour toute annulation, merci de prévenir au minimum 24h à l'avance.

Les massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non-médicalisés.



**Caroline Denys**

07.60.47.02.72

*denyscaroline88@gmail.com*



## Carte des Soins

Par Caroline Denys  
Esthéticienne diplômée  
Praticienne Bien-être

Hôtel&Spa  
Gérardmer-Vosges

07.60.47.02.72

denyscaroline88@gmail.com



## Les Massages

Offrez-vous une parenthèse de détente  
décliné au gré de vos envies.

### **Le Relaxant** 50min 80€

Créer pour vous offrir une profonde relaxation physique et psychique, ce massage dénoue les tensions, libère de la fatigue et du stress pour laisser place à une sensation de bien-être.

### **Le Décontractant** 50min 80€

Massage en profondeur, relâche les tensions musculaires, apaise les courbatures et améliore la souplesse.

### **Le Suprême** 80min 120€

Massage signature unique et personnalisé, spécialement imaginé pour un lâcher prise total. Du cuir chevelu à la pointe des pieds, laissez-vous transporter dans cette vague de bien-être.

### **Massage aux pierres chaudes** 60min 95€ ou 90min 140€

Soin aux pierres chaudes alliant les bienfaits du massage aux galets volcaniques selon les méridiens d'énergie du corps, pour une détente musculaire et relaxation profonde.

### **L'Ayurvédique Indien** 50min 80€

Inspiré de l'Abhyanga traditionnel, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de manoeuvres lentes et rapides pour délier les tensions et détendre les muscles.

### **Le Spontané** 40min 70€

Conçu comme une détente sur-mesure, le soin spontané est spécialement adapté à vos besoins. Une expérience exclusive et unique localisée sur les zones de votre choix .

### **La pause relaxante** 2x30min 95€

Pour 2 personnes ( l'une après l'autre)

Au choix: Modelage de l'arrière du corps, dos, pieds ou tête.

### **Mère veilleuse** 40min 70€

Modelage pré ou post natal qui prévient, soulage et détend le corps des maux liés à la grossesse. Il nourrit la peau et améliore la circulation.



## Les soins spécifiques

### **Soin visage fondamental** 50min 80€

Soin personnalisé , réalisé suite à un diagnostic de peau, s'adapte à tous les besoins cutanés et souhaits beauté de chacun(e), des peaux stressées aux peaux en manque de fermeté, en passant par celles qui sont affaiblies par les modifications hormonales. Ce soin lisse les traits, booste la luminosité pour une peau fraîche et hydratée.

### **Soin velours des mains** 40min 45€

Ce soin sublimant des mains se compose d'un gommage doux, un soin réparateur cuticules, limage, modelage nourrissant, pose d'une base de soin.

### **Gommage corps** 40mn 70€

Pour une peau nette et affinée. Ce soin gommant sera suivi d'une onction d'huile.

Mesdames, possibilité d'épilations sur demande en complément d'un autre soin.

## Les Rituels

### **L'Harmonie** 75min 120€

Ce rituel allie les bienfaits d'un massage apaisant du dos ou de l'arrière du corps à un soin du visage personnalisé. Pour une détente profonde et un coup d'éclat.

### **Rituel Rêve de satin** 80min 120€

Offrez à votre corps un soin effet peau neuve. Commencez par un gommage pour détoxifier et purifier votre peau. Choisissez ensuite le massage de votre choix. Pour une peau douce et un corps relaxé.

### **Rituel bien-être absolu** 120min 180€

Laissez-vous transporter dans un monde où le temps n'a pas de prise. Profitez du pur plaisir des soins grâce à ce rituel qui débute par un gommage du corps suivi d'un massage à l'huile tiède et se termine par un soin du visage personnalisé.

